MaxRelax (МаксРелакс)

Тренажер для развития нейропластичности мозга от лаборатории инновационных психотехнологий PsiTech.

МаксРелакс - это психологический способ снятия стресса, тревоги, беспокойства, улучшения работы сосудов мозга, нормализации сна, мгновенной телесной и ментальной релаксации, эффективен при панических атаках, волнении, напряжении, агрессии. При регулярном применении помогает избавиться от фобий, перевозбуждения. В любой ситуации, ждешь кого-то и волнуешься на свидании, перед собеседованием или экзаменом ты можешь взять карту, отвлечься и снять напряжение. Тебе больше не нужен психолог, коуч или экстрасенс, чтобы решить проблемы.

Эти карты работают независимо от возраста, пола, социального статуса и профессии. Ты можешь дать карту другу, ребенку, коллеге. Это мгновенная терапия, дающая превосходный результат.

В колоде 55 загадочных карт имеющих недостающие элементы. Это перформанс карты. Ты берешь колоду в руки, тщательно тасуешь карты, выбираешь и просто дорисовываешь картинку на ней. Любой сюжет, любую картинку, любыми инструментами. Это твоя карта, делай с ней что хочешь. После, выполни простое действие. И ты мгновенно почувствуешь результат. В колоде также имеется один шанс. Это твой шанс создать свою релаксационную карту и помочь большому количеству людей справиться со стрессом, имея реальную возможность получить вознаграждение.

Ты можешь дать карту другу, ребенку, коллеге, переключить настроение в паре за 5 минут. Кары работают независимо от пола и профессии.